

Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы).

Рак молочной железы (РМЖ) является одним из самых распространенных онкологических заболеваний в России и мире.

При этом важно помнить, что и мужчины, хотя и крайне редко, подвержены раку грудных желез - он составляет примерно 1% от всех выявленных случаев ЗНО грудных, в том числе молочной, железы приходится на мужской пол.

К группе риска относятся нерожавшие женщины, принимавших длительное время гормон эстроген, женщины, у которых рано начались менструации или поздно наступила менопауза.

Также к факторам риска относят избыточный вес, вредные привычки, гинекологические заболевания, ушибы и травмы молочных желез.

РМЖ – одно из немногих онкологических заболеваний, где самодиагностика чрезвычайно эффективна. Женщина может самостоятельно обнаружить признаки рака молочной железы. Самоосмотр должен проводиться каждый месяц после окончания менструации. Насторожить обязаны: изменение цвета и формы кожных покровов молочной железы, втяжение или локальное углубление кожных покровов, «лимонная корка», втяжение или шелушение соска, выделения из соска, наличие уплотнения в самой молочной железе или в подмышечной области.

Маммография – золотой стандарт диагностики, безальтернативный метод выявления всех известных вариантов РМЖ, в том числе непальпируемого.

Маммография входит в программу скрининга в России, женщине старше 40 необходимо проходить маммографию раз в два года до 75 лет.

Инструктор по
гигиеническому воспитанию
Заборская В.И.